

Regole d'oro contro la canicola

- Non affaticarsi
- Ripararsi dal caldo e rinfrescarsi
- Bere molto e mangiare leggero

L'acqua

- illumina
- muove
- riscalda
- nutre
- irriga
- disseta

Ufficio antenna sociale

Le assistenti sociali comunali sono disponibili per informazioni sugli aiuti finanziari comunali o cantonali erogati in ambito sociale.

Valutano la situazione e indirizzano la persona verso il servizio più adatto alla sua necessità, aiutandola a presentare richiesta. Cercano le soluzioni più adatte insieme alla persona accompagnandola verso la riconquista dell'autonomia e/o il reinserimento socio professionale.

Gli sportelli di Mendrisio e di Besazio

L'Ufficio antenna sociale è organizzato in due sedi. La sede principale di Mendrisio effettua sportello dal lunedì al venerdì.

La sede secondaria di Besazio è aperta tre giorni la settimana.

Fuori dagli orari indicati e nei quartieri, le assistenti ricevono su appuntamento.

Recapiti utili

Ufficio antenna sociale

Telefono 058 688 33 60
assistenti@mendrisio.ch

Sede principale

Via Municipio 13, 6850 Mendrisio
lunedì-martedì-giovedì-venerdì 10:00-12:00
mercoledì 14:00-16:00

Sede secondaria

Antenna della Montagna (per Arzo, Besazio, Ligornetto, Meride, Rancate e Tremona)
Via Ferdinando Bustelli 2, 6863 Besazio
lunedì-giovedì 10:00-11:30
martedì 15:00-17:00

mendrisio.ch



MENDRISIO
xME

è un'iniziativa della



CANICOLA

Estate in musica

Petra Weiss, *Solare*
1998, h 193 cm, ceramica

Invito

Mercoledì 19 giugno 2013
16:00-18:30
Mendrisio
Piazzale alla Valle

Azione di sensibilizzazione

Punto informativo
e distribuzione di
acqua e frutta fresca

Intrattenimento con

- Centro studi danza
- Gruppo folclorico "I Tencitt"
- Associazione culturale Serbia "Desanka Maksimovic"

MENDRISIO
xME

CANICOLA

Estate in musica

Invito

Mercoledì 19 giugno 2013
16:00-18:30
Mendrisio
Piazzale alla Valle

Azione di sensibilizzazione

Punto informativo
e distribuzione di
acqua e frutta fresca

Intrattenimento con

- Centro studi danza
- Gruppo folclorico "I Tencitt"
- Associazione culturale Serbia
"Desanka Maksimovic"

Pomeriggio rivolto a tutti, in

particolare a bambini e anziani
In collaborazione con le
Aziende industriali di
Mendrisio, le assistenti sociali
comunali organizzano per la
popolazione l'annuale azione
di sensibilizzazione contro
la canicola. Per l'occasione
saranno presenti con un punto
informativo per dispensare
buoni consigli e distribuire
gratuitamente alimenti leggeri
e rigeneranti: acqua del
rubinetto - in pratiche
bottigliette riciclabili - e
frutta fresca.

Inoltre l'iniziativa è allietata da
spettacoli di danza classica e
danze popolari.



16:30 Apertura

Con il Centro studi danza di Mendrisio

"La danza è prima di tutto disciplina". È il pensiero di Per Halina Caneva-Piekos, direttrice del Centro studi danza di Mendrisio e membro attivo di Dansesuisse. Fondato nel settembre 1987, il centro privilegia l'insegnamento della danza classica secondo il metodo Vaganova, per allieve a partire dai 5 anni; si avvale della collaborazione di insegnanti esterni per le discipline di danza classica, contemporanea e HipHop; organizza corsi di pilates Mat-Work e attrezzi. Inoltre, il centro è membro della Russian Ballett Association ed è iscritto all'Associazione Formazione Professione Danza. Nel corso degli anni, il centro ha rappresentato spettacoli ispirati al grande repertorio classico, adattati da Per Halina Caneva-Piekos alle possibilità tecniche e alle predisposizioni personali delle allieve e intercalati con alcune coreografie originali della direttrice. Inoltre, ha animato varie manifestazioni nel Mendrisiotto. A Mendrisio, ad esempio, il centro è stato ospitato al mercato coperto per "Riuniti nello sport" (2006), a Villa Argentina per l'opera "Guglielmo Tell" di Giacomo Rossini (2007) e per lo spettacolo di inaugurazione dei Campionati mondiali di ciclismo su strada "Sacra Terra del Ticino" (2009). Fonte csdmendrisio.ch

Info

Centro studi danza
Via Vincenzo Vela 6
6850 Mendrisio
091 646 56 30
info@csdmendrisio.ch
csdmendrisio.ch



16:45 Danze popolari

Con il Gruppo folclorico di Cunardo "I Tencitt"

Il gruppo folcloristico "I Tencitt" è stato fondato nel settembre del 1979, in occasione del bicentenario della Chiesa di Cunardo (Varese, Italia), quando un gruppo di amici, dopo una breve ricerca su costumi e tradizioni cunardesi, si esibirono per la prima volta sul palco dell'oratorio. Da allora il gruppo ne ha fatta di strada, tra balli e canti popolari e scenette divertenti, per lo più in dialetto cunardese. Negli anni "I Tencitt" sono entrati in contatto con altri gruppi folclorici e hanno collezionato successi partecipando a festival in tutta Italia, Grecia, Spagna, Bulgaria, Portogallo, Francia, Svizzera e Croazia. Attualmente il gruppo si compone di una quarantina di elementi. Alcuni formano il corpo di ballo e si esibiscono in coreografie, accompagnati da un coro, una fisarmonica e una chitarra.

Da dove deriva la parola "I Tencitt"?

Ci sono almeno due spiegazioni. La prima. A Cunardo c'erano le filature in cui si tesseva e si tingevano le stoffe. Questo era il compito dei "tencitt", in italiano "tintori". La seconda. Le donne più anziane del paese raccontano che i negozianti locali possedevano un libro sul quale segnavano i conti dei clienti, che a fine mese dovevano essere saldati. I Cunardesi, però, andavano a comprare, portavano a casa la spesa, mangiavano e non saldavano mai i debiti. Per questo motivo il libro rimaneva "tinto", "sporco".

Info

Gruppo folclorico "I Tencitt"
Via Roma 28
21035 Cunardo (Varese, Italia)
gruppotencitt@libero.it
tencittcunardo.com



17:30 Danze popolari

Con l'Associazione culturale serba di Lugano "Desanka Maksimovic"

L'appellativo dell'Associazione culturale Serbia di Lugano è in onore di una poetessa serba di fama internazionale. Si dice infatti che la lingua serba sia cantata al meglio nelle poesie di Desanka Maksimovic e che la sua poetica parla di amore e patriottismo; è piena di entusiasmo e gioventù, pur restando seria e razionale.

Desanka Maksimovic (1898-1993)

Nasce a Rabrovica, ma trascorre la sua infanzia e frequenta la scuola elementare a Brankovina, dove il padre faceva l'insegnante, oggi ufficialmente chiamata "La scuola di Desanka". In seguito, consegue il diploma di scuola superiore a Valjevo e si laurea presso la Facoltà di filosofia dell'Università di Belgrado. Dal 1923 al 1953 è professoressa di lingua serba in diverse scuole. Nel corso della sua vita scrive poesie e viaggiando per la Jugoslavia stringe amicizie con scrittori e poeti del calibro di Miloš Crnjanski, Ivo Andrić, Gustav Krklec, Isidora Sekulic e Branko Copić. Vince numerosi premi letterari. Tra il 1959 e 1965 diviene membro dell'Accademia serba delle scienze e delle arti. Muore a Belgrado, all'età di 95 anni. La sua tomba giace a Brankovina. Oggi la Fondazione Desanka Maksimovic, costituitasi dopo la sua morte, organizza in suo onore il premio a lei intitolato. Fonte it.wikipedia.org

Info

Associazione cultura Serbia
"Desanka Maksimovic"
Via Ceresio 17
6963 Pregassona-Lugano
091 234 81 12
skudesankamaksimovic.ch